



# Профилактика энтеробиоза

(ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)



## Что такое энтеробиоз?

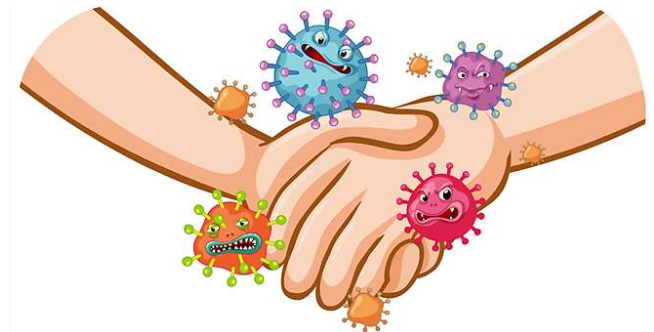
**Энтеробиоз** - широко распространенное глистное заболевание в России, и во многих странах мира с умеренным и холодным климатом

**Источником энтеробиоза** является только человек. Наиболее уязвимый контингент — это дети от 3 до 14 лет (*более 90% всех заболевших*)  
Максимальная пораженность отмечается в 4 - 6 лет

**Возбудители энтеробиоза** – острицы, мелкие (*3-12 мм*) тонкие гельминты белого цвета, обитающие в кишечнике

**Внимание!** Яйца остриц могут находиться в жизнеспособном состоянии до 25 суток на постельных принадлежностях, игрушках, коврах, в ваннных комнатах и туалетах!

С предметов обихода, с невымытыми руками, при вдыхании с пылью, яйца попадают в пищеварительный тракт человека! Механическими разносчиками яиц гельминта являются мухи, тараканы!





## Как проявляется энтеробиоз?

- ❑ **Зуд в области заднего прохода** чаще во время сна

Связан с тем, что самка острицы выползает из ануса и откладывает яйца, которые созреют до заразной стадии

- ❑ **Беспокойный сон**
- ❑ **Боль в животе:** острая, не постоянная, сконцентрированная в области пупка, возникает во время приема пищи, или вне зависимости от приема пищи
- ❑ **Тошнота, рвота, снижение аппетита**

**Внимание!** В некоторых случаях у детей может развиваться воспаление толстой кишки (**колит**) с учащенным кашицеобразным стулом с примесью слизи!

В кале могут выявляться многочисленные личинки остриц или незрелые самки длиной до 3 мм!

- ❑ **Снижение массы тела, задержка роста**

Нарушается микробиологический состав кишечника (**дисбактериоз**), уменьшается число кишечных палочек, снижается устойчивость полезных микроорганизмов к возбудителям острых кишечных инфекций





## Как выявить энтеробиоз?

**Внимание!** Острицы легко передаются от человека к человеку в семье и коллективе! Необходимо провести обследование на энтеробиоз людей, контактировавших с зараженным ребенком!

Диагностические исследования проводятся в поликлинике:

- ❑ Соскоб с перианальных складок с помощью специальной стеклянной лопаточки *(манипуляцию осуществляют утром перед дефекацией и мочеиспусканием, до подмывания и душа)*
- ❑ Отпечаток с перианальных складок на клейкую ленту *(полоска липкой ленты фиксируется на конце деревянной палочки – шпателя и прижимается к участкам кожи в нескольких местах вокруг ануса)*





## Каковы последствия энтеробиоза?

### Снижение иммунитета

Снижается уровень интерферона в крови, резко падает активность защитного вещества слюны - лизоцима. В результате чаще возникают инфекционные и паразитарные болезни.

### Снижение эффективности прививок

**Внимание!** Для повышения эффективности прививок сначала следует убедиться в том, что организм ребенка свободен от гельминтов!

### Отставание в развитии

Острицы в процессе жизнедеятельности выделяют токсические для организма вещества, вызывающих головную боль, утомляемость, снижение активности!

**Внимание!** Уровень меди, цинка и магния в крови зараженных энтеробиозом детей существенно ниже, чем у здоровых! Недостаток отрицательно влияет на физическое и психическое развитие!

### Осложнения

**Внимание!** На фоне энтеробиоза у детей часто развиваются инфекции мочевыводящих путей! У девочек может развиваться вульвовагинит (*воспаление слизистой влагалища*)

Другими осложнениями энтеробиоза могут быть аппендицит, трещины в области заднего прохода, ночное недержание мочи!





## Как избежать энтеробиоза?

- ❑ Прививайте детям навыки личной гигиены (*отучайте от привычки брать в рот пальцы и игрушки, грызть ногти*)
- ❑ Часто и тщательно мойте руки с мылом себе и ребенку
- ❑ Коротко стригите ногти
- ❑ Тщательно подмывайте ребенка утром и вечером
- ❑ Надевайте ребенку на ночь трусики с резинкой на бедрах (*предохранит его ручки от загрязнения и уменьшит рассеивание яиц остриц в помещении*)
- ❑ Ежедневно меняйте или стирайте нательное белье малыша (*стирайте белье при температуре не ниже 60°C, проглаживайте горячим утюгом*)

**Внимание!** Ребенок должен иметь отдельную постель и свое полотенце!





## Как избежать энтеробиоза?

- Чаще меняйте постельное белье *(аккуратно снимая его с постели без излишнего встряхивания в помещении)*
- Тщательно проглаживайте постельное белье и одежду
- Проводите регулярную влажную уборку помещений

**Внимание!** Яйца гельминтов покрыты липким жироподобным веществом, прочно фиксирующим их на любой поверхности! Применяйте при уборке моющие средства, эффективно их удаляющие: порошки, соду, горчицу!

- Ковры чистите пылесосом или выбивайте *(эффективное воздействие оказывает выдерживание постельных принадлежностей и мягких игрушек на улице на морозе или летом на ярком солнце в течение 2-3 часов)*
- Стирайте или обрабатывайте пылесосом детские игрушки





**Будьте здоровы!**