Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия №513 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Управляющим советом ОУ
Протокол от 11.01.2021 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 11.01.2021 г. № 11
Директор ГБОУ гимназии №513
С. А. Анисимова _____

ПРИНЯТО
с учётом мнения Совета родителей
Протокол от 11.01.2021 г. № 4

ПРИНЯТО
с учётом мнения Совета обучающихся
Протокол от 11.01.2021 г. № 4

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Документ подписан электронной подписью
Анисимова Светлана Александровна
директор
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ №513 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

11A7FA2981617CA95D9241382D378B64
УЦ: Казначейство России
Я подтверждаю точность и целостность этого документа

1.Общие положения

1.1 Настоящее Положение «О режиме занятий обучающихся» (далее Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 513 Невского района Санкт-Петербурга (далее ГБОУ гимназия № 513) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115, определяющий порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Федеральный государственный образовательный стандарт (далее – ФГОС) начального общего образования. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373;
- ФГОС начального общего образования. Утвержден приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286;
- ФГОС основного общего образования. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
- ФГОС основного общего образования. Утвержден приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования), приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413;
- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.
1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательных отношений

2.1. Учебный год в ГБОУ гимназия № 513 начинается 1 сентября. И заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.2. Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах – 33 недели;
- во 2-х – 8-х классах и 10-х классах – 34 недели;
- в 9-х , 11-х классах – от 34 до 37 учебных недель с учетом экзаменационного периода.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (в 1-х - 9-х классах), полугодия (в 10-х – 11-х классах).
2.4. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком,

2.6. Обучение в Образовательном учреждении ведется:

- в 1-х – 11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока в 1-х классах в первом полугодии- 35 минут, в 1-х классах во втором полугодии и во 2-х – 11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Учебные занятия в ГБОУ гимназия № 513 начинаются в 09 часов 00 минут.

2.9.Устанавливается следующее расписание звонков:

1 урок:	9.00. – 9.45;
2 урок:	9.55. – 10.40;
3 урок:	11.00 – 11.45;
4 урок:	12.05.- 12.50;
5 урок:	13.05.- 13.50;
6 урок:	14.00 -14.45;
7 урок	14.55 -15.40;
8 урок	15.50 – 16.35

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ГБОУ гимназия № 513.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:

- 1 классы – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 классы - 29 часов в неделю;
- 6 классы - 30 часов в неделю;
- 7 классы - 32 часа в неделю;
- 8 – 9 классы - 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - 34 часа в неделю.

2.12. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется ГБОУ гимназия № 513. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. Количество обучающихся в классе определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

2.13. В ГБОУ гимназии № 513 установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

2.16. В оздоровительных целях в Образовательном учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья;

– прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием групп продленного дня в 1-х - 4-х классах, Отделения дополнительного образования детей, занятий внеурочной деятельности в 1-х – 11-х классах, платных образовательных услуг.
4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы ГБОУ гимназия № 513. Выход за пределы ГБОУ гимназия № 513 разрешается после издания соответствующего приказа директора ГБОУ гимназия № 513. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора образовательного учреждения.
4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.