Питание

С 1 января 2021 года в силу вступил новый СанПиН 2.3/2.4.3590-20, который будет действителен в течение 6 лет. В нем указаны основные санитарноэпидемиологические требования и ограничения.

Например, какая еда в лагере не допускается:

- субпродукты, за исключением говяжьих сердца, печени и языка;
- мясо диких животных, мясо и яйца водоплавающих птиц;
- кондитерские изделия с кремом;
- грибы и блюда, в состав которых входят грибы;
- продукты, приготовленные во фритюре;
- газированные напитки и снэки.

В течение дня воспитанникам обеспечивают трехразовое питание: завтрак, обед, полдник. В лагере практикуются порционное питание — блюда для всех детей будут одинаковыми.

В соответствии с СанПиНом в рацион питания в лагере в меню входят:

- каша, либо творожное, мясное, овощное или яичное блюдо;
- холодная закуска — салат, овощи и т. д.;
- первые блюда;
- вторые блюда из мяса, рыбы или птицы;
- гарнир;
- третье блюдо — на выбор какао, чай, компот, кисель, сок;
- фрукты.

Пример 1:

Завтрак: каша пшенная молочная, сыр порционный, масло сливочное, булочка, какао с молоком, хлеб пшеничный.

Обед: витаминный стол, суп картофельный с макаронами, филе рыбы припущенное,• картофельное пюре, компот из свежих фруктов, хлеб пшеничный и ржаной.

Полдник: черешня, сок, кондитерское изделие.

Пример 2:

Завтрак: омлет, масло сливочное, сыр, булочка, какао с молоком, пшеничный хлеб.

Обед: витаминный стол, уха рыбацкая, котлеты, каша гречневая, компот, хлеб ржаной и пшеничный.

Полдник: персик, сок и кондитерское изделие.

В лагере соблюдается питьевой режим. На территории лагеря располагаются питьевые фонтанчики.