

SOS Родители!

Психологический смысл детского и подросткового суицидов – крик о помощи, стремление привлечь внимание к своему страданию.

ЭТО ВАЖНО!

- * Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковый
- * У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится
- * Дети не осознают факта необратимости смерти. Они считают, что это долгий сон, после которого снова будет жизнь
- * Многие подростки считают суицид проявлением силы характера, смелый вызов, мужественное решение.
- * Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя
- * Ребенку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА У ПОДРОСТКОВ:

- * Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
- * Алкоголизм и наркомания среди родителей и подростков
- * Жестокое обращение с подростком
- * Потеря смысла жизни
- * Низкая самооценка, трудности самоопределения
- * Социально-экономическая дестабилизация
- * Потеря любимого человека из ближайшего окружения или высокомерно отвергнутое чувство любви
- * Тяжелые утраты, потери, близких, друзей, несчастная любовь
- * Серьезные конфликты в учебном заведении или в семье

СУИЦИД МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!

Важно вовремя увидеть признаки эмоционального неблагополучия:

- * Высказывания о нежелании жить
- * Частые смены настроения
- * Изменения в привычном ритме жизни (потеря аппетита, нарушение сна, апатия)
- * Стремление к уединению
- * Потеря интереса к любимым занятиям
- * Дарение любимых игрушек, значимых (ценных) для ребенка вещей
- * Чрезмерный интерес к литературе религиозно-мистического или философского характера, рассуждения о смысле жизни или ее ценности
- * Тяжелые утраты, потери, близких, друзей, несчастная любовь
- * Серьезные конфликты в учебном заведении или в семье

SOS Родители!

Наша страна занимает третье место в мире по суицидам среди детей и подростков. По статистике нет ни одного молодого человека, который не задумывался бы о суициде

ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Лучшая профилактика суицида – это безусловная родительская любовь, внимание и забота
Что может удержать подростка от суицида:

- * Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- * Будьте внимательным слушателем (не обесценивайте его переживания, даже если для вас они кажутся несущественными)
- * Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- * Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожной ситуации
- * Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- * Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- * Всегда подчеркивайте все хорошее и успешное, свойственное вашему ребенку – это повышает уверенность в себе, укрепляет веру в будущее, улучшает его состояние
- * Не бойтесь показаться беспомощными или глупыми в сложной ситуации: главное – будьте рядом с ребенком и поддерживайте его.



8 800 2000 122 - Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей

ФАКТОРЫ ФОРМИРУЮЩИЕ СУИЦИ- ДАЛЬНЫЕ НАМЕРЕНИЯ

К ВНЕШНИМ ФАКТОРАМ ОТ- НОСЯТСЯ:

1. Конфликты
2. Психотравмирующая ситуация

К ВНУТРЕННИМ ФАКТОРАМ ОТНОСЯТСЯ:

1. Чувство одиночества
2. Беспомощности
3. Неверие в свои силы и возможно-
сти
4. Комплекс неполноценности
5. Тяжелые болезни, инвалидность
6. Реальные или мнимые неудачи
7. Депрессия

*Зачастую трагедии можно избе-
жать. Главное, что для этого необ-
ходимо—это внимание родителей к
изменениям, происходящим в поведе-
нии ребенка.*

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ О СУИЦИДАЛЬНОМ ПОВЕДЕНИИ